

すぽかるなとり卓球教室生徒募集

「すぽかるなとり」は名取市卓球協会が主催する卓球教室です。

初めての方、小学生、中学生、親子でご申込大歓迎です！

子供たちが卓球に触れられる機会を設け、技術向上のための質の高い練習に、自ら取り組みできるよう指導します。

名 称 「TTCなとり」

開催日 上期 4月～9月、下期 10月～3月（各6か月間）
各期 全12回、原則 毎月2回 第2第・3金曜日
時間 18時00～20時30

開催場所 増田体育館（又は名取市民体育館）

教室概要 教室実施要項のとおり

指導内容 グループ指導 45分 と 自由練習 45分
自由練習は課題の反復練習となります。

指導者 名取市卓球協会 指導者及び指導スタッフ

募集人数 30名 小学生 10名 中学生 10名 ご父兄 10名

※ 応募締め切り（定員締め切り）

応募は受付順に定員になり次第、締め切りとなりお断りする場合があります。

参加資格 名取市内 小学校 中学校 在校生 及び ご父兄
応募できる中学生は応募時点で中学1年生までといたします。
また、兄弟等で未就学児の参加を希望する場合はご相談ください。

参加費用

会費 = ①受講料（6か月分） + ②消耗品費 + ③入会金（入会時のみ）

① 受講料（指導料単価×12回） 6,000円～

初心者 単価は1回あたり500円～

② 消耗品（練習球代） 1,000円

③ 入会金（教室Tシャツ代） 2,000円

【メール応募(申込) 方法】

下の【QRコード】を読み込み「申込者記入（項目）」を入力の上、
下記メールアドレスにメールにてお申し込みください。兄弟で申し込む場合や
保護者も申込するなど複数の申し込みするときは、メール本文の「申込者記入
（項目）」を人数分コピーして入力ください。

【申込先・問合せ】

名取市卓球協会
会長 加藤 良範
e-mail
ymhbm.kato@gmail.com

【QRコード】



QRコード内容

アドレス ymhbm.kato@gmail.com
表題 「卓球教室」申込
本文 名取市卓球協会 加藤宛て
申込者記入（項目） ※下線は入力例
氏名： 名取 卓也
住所： 名取市増田4丁目
性別： 男
学校： 名取〇〇中学校
学年： 1年
保護者氏名： 名取 花子

「すぽかるなとり」卓球教室 実施要項

趣旨

2023年度

集まれスポーツの愛好者たち、名取にスポーツ文化を創造しよう。

「すぽかるなとり」は、卓球等に関する幅広い活動を行いスポーツの振興健康や福祉の維持増進、子供の健全育成に寄与することを目的とする。

1 卓球教室概要

主催 名取市卓球協会

名称 「TTCなとり」

指導方針 子供たちが卓球に触れられる機会を設け、技術向上のための質の高い練習に自ら取り組みできるように指導する。

期間 事業年度 上期 4月～9月、下期 10月～3月（各6か月間）
各期全12回 原則 毎月 第2、第3金曜日の月2回、

時間 18時00～20時30

会場 増田体育館（又は名取市民体育館）

指導内容 グループ指導 45分と自由練習 45分からなります
自由練習は課題の反復練習となります。

指導者 名取市卓球協会 指導者及び指導スタッフ

2 対象者

対象資格 (1) 名取市内の小学校3年生～6年生 10名程度

及び定員 (2) 名取市内の中学校1年生 10名程度
更新者は、中学校3年生までを対象とする。

(3) (1),(2)の保護者 10名程度
保護者のみは一般となり応募できません

(4) その他、名取市卓球協会が認めるもの

募集案内 (1) 新規申込は対象資格を有しているもので、更新を妨げない

及び申込 (2) 次期募集は、概ね3か月前に募集案内を行う。

(3) なお、定員に満たない場合や欠員が生じた場合は追加募集する。

	上期	下期
開催期間	4月～9月	10月～3月
募集案内	1月	7月
募集締切	2月	8月
本申込み	3月	9月
欠員	随時募集	

3 会費

本申込書と会費を添えて申請する、会費は受講料、消耗品代及び入会金の合計額とします。ただし、更新申込者は入会金不要となります。

(1) 受講料 指導料単価×12回

(2) 消耗品 (練習球代) 1,000円

(3) 入会金 (教室Tシャツ代) 2,000円 (円/回)

【指導料単価】

	小学校		中学校	保護者	未就学	一般
	1～3年生	4～6年生				
入門者	500	500	600	600	300	700
初心者	500	500	600	600	300	700
初級者A	500	600	700	700	300	800
初級者B	500	600	700	700	300	800
中級者A	600	700	800	800		900
中級者B	700	800	900	900		1,000

※ 欠員追加募集等の中途入会の受講料は指導料単価×残教室回数とします。

4 「すぽかるなとり」卓球教室 運営詳細

【指導方針及び目標】

入門者クラス	ラケットの持ち方や基本的なフォーム、体・足の使い方、基本技術 フォア、バック（ショート）等の習得 【目標】ラリー連続30回
初心者クラス	基本的な技術のフォア、バック（ショート）、ツッツキを習得し技術 の幅を広げる。 【目標】ラリー連続50回
初級者クラスA	基本練習を中心にフットワークとサーブの基本技術の習得 【目標】リズムよくラリー連続100回
初級者クラスB	基本・フットワーク練習、自ら回転をかける、コース打ちの習得 【目標】基本・フットワーク練習を連続10回
中級者クラス	基本・フットワーク練習・ドライブ（3球目）の習得 【目標】サーブを含め戦術的なパターン練習ができる

【クラス判定基準チェック項目】

クラス判定は指導責任者が判定する。

入門者クラス	正しいラケットの持ち方とフォームでタイミング（リズム）よくフォ ア・バックのラリーが安定して30回続ける
初心者クラス	タイミング（リズム）よくフォア・バックのラリーが安定して50回続 ける／ツッツキができる
初級者クラスA	基本練習を中心にリズムよくラリーが100回以上続ける／2点フット ワークを足を動かして打てる／サーブができる
初級者クラスB	基本・フットワーク練習を10回安定して打てる／自ら回転をかける／ 様々なコースに対応できる
中級者クラスA	基本・フットワーク練習・ドライブ（3球目）が安定して打てる
中級者クラスB	基本・フットワーク練習からサーブを含めたゲーム練習ができる

【指導スケジュール】

：	イベント（内容）
18:00 ～ 18:30	開場
	会場準備（集合時間）
	ウォーミングアップ・自由練習
18:30 ～ 19:15	挨拶、備体操
	個人指導①（小学生中心 自由練習①）（保護者・中学生） 個人指導は15分×3回を原則とする
19:15 ～ 19:25	休憩
19:30 ～ 20:15	個人指導②（中学生中心 自由練習②）（保護者・小学生） 個人指導は15分×3回を原則とする
20:15 ～ 20:25	後片付け
20:25 ～ 20:30	ミーティング（解散）

5 【申込者及び保護者同意事項】

【重要事項】

- 保護者様へのお願い 本教室の目的をご理解いただき、ご家庭支援のもとご参加ください。
・各教室会場への送迎は保護者様が行っていただき、指導時間内はご参観願います。
- 会費等の返還について
・教室開催中の退会や自己都合による欠席の場合、会費等は返還しない。
- 不測の事態の備えたスポーツ保険の加入について
・教室指導中の事故等は、指導者・会員双方万全の注意を払うこととしますが不測の事態
に備えるため

すぽかるなとり卓球教室「TTCなとり」申込書

私は【重要事項】に同意し、すぽかるなとり卓球教室「TTCなとり」に次の通り申し込みます。

※ 申込日 年 月 日

氏名	(ふりがな)	生年月日	性別			
保護者名	(同意書) 【重要事項】について同意いたします。	(本人と関係)				
	印					
所属	(学校・勤務先等)					
住所	(〒)					
	名取市					
連絡先	自宅 (備考 名義等)					
	携帯					
	メール アドレス					
【教室Tシャツ申込】 ※入会金納入時受付します。 男子はパープル、女子はピンクとなります。		サイズ	130 S	140 M	150 L	160 XL

【重要事項】

- 保護者様へのお願い 本教室の目的をご理解いただき、ご家庭支援のもとご参加ください。
・各教室会場への送迎は保護者様が行っていただき、指導時間内はご参観願います。
- 会費等の返還について
・教室開催中の退会や自己都合による欠席の場合、会費等は返還しない。
- 不測の事態の備えたスポーツ保険の加入について
・教室指導中の事故等は、指導者・会員双方万全の注意を払うこととしますが不測の事態に備えるため

【会費納入及び領収書】

納入日	
会費	金 円也

【会費内訳】

入会金	円也
ピン球	円也
指導料	円也
合計	円也

※入会金 新規登録者 2,000円 更新者 0円、

※ピン球代 1,000円、※指導料 一期 (指導料単価×12回)

(受領日 印)

「すぽかるなとり」卓球教室
名取市卓球協会
印

【指導料単価】

	小学校		中学校	保護者	未就学	一般
	1~3年生	4~6年生				
入門者	500	500	600	600	300	700
初心者	500	500	600	600	300	700
初級者A	500	600	700	700	300	800
初級者B	500	600	700	700	300	800
中級者A	600	700	800	800		900
中級者B	700	800	900	900		1,000

【教室欄】

会員番号		受付区分	新規・継続	当初登録日	
会員区分	小学生	クラス別	入門	指導単価	500円
	中学生		初心者		600円
	保護者 -		初級 A・B		700円
	未就学 -		中級 A・B		

令和5年度【TTCなとり】予定表

団体名	名取市卓球協会【TTCなとり】
担当者	加藤 良範
連絡先	090-5232-1756

「TTCなとり」の年間スケジュールは以下の表の通りです。
 会場を年間を通して確保しておりますが、地域行事等により調整がある場合、
 変更後日程について約2か月前には連絡をいたします。

場所 増田体育館 増田5丁目

		年月日		曜日	時間			
上期	R5	4	14	(金)	17:30	～	20:50	
			21	(金)	17:30	～	20:50	
		5	12	(金)	17:30	～	20:50	
			13	(土)	〔卓球のひろば〕(夜間)			
			19	(金)	17:30	～	20:50	
		6	9	(金)	17:30	～	20:50	
			16	(金)	17:30	～	20:50	
		7	8	(土)	〔卓球のひろば〕(夜間)			
			14	(金)	17:30	～	20:50	
			21	(金)	17:30	～	20:50	
		8	18	(金)	17:30	～	20:50	
			25	(金)	17:30	～	20:50	
			26	(土)	〔卓球のひろば〕(午前)			
		9	8	(金)	17:30	～	20:50	
			9	(土)	〔卓球のひろば〕(夜間)			
			15	(金)	17:30	～	20:50	

		年月日		曜日	時間			
下期	R5	10	13	(金)	17:30	～	20:50	
			27	(金)	17:30	～	20:50	
		11	10	(金)	17:30	～	20:50	
			17	(金)	17:30	～	20:50	
		12	8	(金)	17:30	～	20:50	
			15	(金)	17:30	～	20:50	
	R6	1	12	(金)	17:30	～	20:50	
			13	(土)	〔卓球のひろば〕(夜間)			
			19	(金)	17:30	～	20:50	
		2	9	(金)	17:30	～	20:50	
			16	(金)	17:30	～	20:50	
			18	(日)	〔卓球のひろば〕(午前)			
		3	8	(金)	17:30	～	20:50	
			15	(金)	17:30	～	20:50	
			16	(日)	〔卓球のひろば〕(夜間)			

※「卓球のひろば」

名取市卓球協会が市民体育館アリーナを貸切して、市民(一般小中学・高校生に卓球自由練習のために開放しています。参加料は200円

時間：午前は9:00～12:00、午後13:00～16:30

5月7月9月1月3月は、同会場で協会登録会員の「定例会」を行っております

8月2月は、午後から「卓球技術講習会」・「講習会」を行っております。